

10. Gezondheidsbalans

Dossiernr. :.....

Klinische gegevens :

- Bloeddruk : / mmHg
- Hartslagen per minuut :
- Lichaamstemperatuur : °C

Nutritionele voorgeschiedenis in verband met het motief van consultatie :

-

Antropometrische gegevens :

- morfologie : mager - normale - dik
- gewicht : kg
- lengte : cm
- middelwijdte (taille-omtrek) : cm
- buikomtrek (navel) : cm
- heupomtrek : cm
- huidplooiën : cm
- armomtrek : cm
- BMI :
- verhouding taille-omtrek / heupomtrek :
- bepaling van de lichaamssamenstelling : % VG, % water
- bepaling van het % huidvet thv :
 - arm :
 - thorax :
 - rug :
 - bil :
 - heup :
- tong : witte - zwarte - helrode aanslag/uitzicht

Lichaamsgewicht :

- wat is uw "fit" gewicht : (het gewicht waarbij U zich het beste voelt) ? : kg
- gewichtsverleden :
 - gewicht bij de geboorte : kg
 - maximum gewicht kg ; leeftijd ?
 - minimum gewicht : kg ; leeftijd ?
 - fit gewicht : kg ; leeftijd ?
 - waarom : episoden en kinetiek van de gewichtsverliezen of -winsten :
 - recente : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - zwangerschap : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - menopauze : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - overlijden : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - familiale of sociale gebeurtenissen : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - depressie : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - verlies van autonomie : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - ziekte : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - andere : hoeveel + of - ? kg ; sedert wanneer ? :
 - % gewichtsvariatie :
 - actueel gewicht : kg ; gestabiliseerd sedert ? :
- wilt U uw actueel gewicht veranderen ? JA NEEN - met hoeveel ? :
- indicatoren van verkeerde voedingsgebruiken (obesitas, overgewicht, ondervoeding) :
.....

Andere antropometrische markers :

.....

Bestaande verstoringen

van het voedingsgedrag :

van het kauwen, het slikken :

van de vertering :

Evaluatie van het energieverbruik :

$$\text{Man} = 66,5 + (13,75 \times P) + (5 \times T) - (6,76 \times A) = \dots\dots\dots$$

$$\text{Vrouw} = 655,1 + (9,56 \times P) + (1,85 \times T) - (4,67 \times A) = \dots\dots\dots$$

(met P = gewicht in kg, T = taille in meter en A = de leeftijd in jaren)

Evaluatie van de pijnen :

.....
.....
.....
.....
.....

Sleutelwoorden :

dorst - zweten - sex - menstruatie - karakter - houding – gelaatsuitdrukking - kleuren - geuren -
gezondheid - welbehagen

.....
.....
.....
.....
.....