

Usage et prescription des statines

Premier choix pour débiter le traitement :

- **simvastatine** : 20-40mg/j, éventuellement jusqu'à 80 mg/j en 1x
- **pravastatine** : 10-20mg/j, éventuellement jusqu'à 40 mg/j en 1x

- Toujours en prévention primaire
- En général en prévention secondaire
- En général en cas de diabète

Prévention primaire (patients sans événement cardiovasculaire)

Hypercholestérolémie primaire

- cholestérol total \geq **190** mg/dl OU cholestérol LDL \geq **115** mg/dl
- au moins **2** mesures avec 1 à 8 semaines d'intervalle
- à jeun, en état stable, sous régime approprié

ET **risque cardiovasculaire** \geq **5** % à 10 ans (modèle SCORE adapté à la situation belge, voir verso)

→ R/ simvastatine ou pravastatine

En cas de non-atteinte des objectifs thérapeutiques (cholestérol total $<$ 190 mg/dl ou cholestérol LDL $<$ 115 mg/dl) après au moins 3 mois de traitement, on peut envisager de prescrire

- atorvastatine : 10 mg/j, éventuellement jusqu'à 80 mg/j en 1x
- rosuvastatine : 5-10 mg/j, éventuellement jusqu'à 20 mg/j en 1x
- fluvastatine : 40 mg/j, éventuellement jusqu'à 80 mg/j en 2x (ou en 1x pour la libération prolongée)
- association médicamenteuse

Prévention secondaire (patients avec maladie cardiovasculaire avérée)

Hypercholestérolémie primaire

- cholestérol total \geq **175** mg/dl OU cholestérol LDL \geq **100** mg/dl
- au moins **2** mesures avec 1 à 8 semaines d'intervalle
- à jeun, en état stable, sous régime approprié

ET au moins une atteinte artérielle

- OU coronaire : infarctus, angor, syndrome coronarien aigu, pontage aorto-coronaire, angioplastie coronaire
- OU cérébrale : accident vasculaire cérébral thrombotique, accident ischémique transitoire
- OU périphérique : claudication intermittente

→ R/ simvastatine ou pravastatine.

En cas de non-atteinte des objectifs thérapeutiques (cholestérol total $<$ 175 mg/dl ou cholestérol LDL $<$ 100 mg/dl) après au moins 3 mois de traitement, on peut envisager de prescrire :

- atorvastatine : 10 mg/j, éventuellement jusqu'à 80 mg/j en 1x
- rosuvastatine : 5-10 mg/j, éventuellement jusqu'à 20 mg/j en 1x
- fluvastatine : 40 mg/j, éventuellement jusqu'à 80 mg/j en 2x (ou en 1x pour la libération prolongée)
- association médicamenteuse

Si cholestérol total $>$ **290** mg/dl ou cholestérol LDL $>$ **165** mg/dl :
→ si nécessaire, envisager de débiter avec atorvastatine ou rosuvastatine.

Diabète : prévention primaire (patients sans événement cardiovasculaire)

Diabète

- OU diabète type 2 $>$ **40** ans
- OU diabète type 1 + microalbuminurie

ET hypercholestérolémie

- cholestérol total \geq **175** mg/dl OU cholestérol LDL \geq **100** mg/dl
- au moins **2** mesures avec 1 à 8 semaines d'intervalle
- à jeun, en état stable, sous régime approprié

→ R/ simvastatine ou pravastatine.

En cas de non-atteinte des objectifs thérapeutiques après au moins 3 mois de traitement : analogue à objectifs non-atteints en prévention secondaire

Si cholestérol total $>$ **290** mg/dl ou cholestérol LDL $>$ **165** mg/dl :
→ si nécessaire, envisager de débiter avec atorvastatine ou rosuvastatine.

FEMME

Pression artérielle systolique (mmHg)

	Non-fumeuse					Fumeuse				Âge
≥ 170	8	10	13	16	≥ 170	16	20	24	30	≥ 68 ans
≥ 150	6	7	9	11	≥ 150	12	14	18	22	
≥ 130	4	5	6	8	≥ 130	8	10	13	15	
< 130	3	3	4	5	< 130	6	7	9	11	
≥ 170	5	6	8	9	≥ 170	10	12	15	18	≥ 63 ans
≥ 150	3	4	5	7	≥ 150	7	8	10	13	
≥ 130	2	3	4	5	≥ 130	5	6	7	9	
< 130	2	2	3	3	< 130	3	4	5	6	
≥ 170	3	4	4	6	≥ 170	6	7	9	11	≥ 58 ans
≥ 150	2	2	3	4	≥ 150	6	5	6	8	
≥ 130	1	2	2	3	≥ 130	3	3	4	5	
< 130	1	1	1	2	< 130	2	2	3	4	
≥ 170	2	2	3	3	≥ 170	3	4	5	7	≥ 53 ans
≥ 150	1	1	2	2	≥ 150	2	3	4	5	
≥ 130	1	1	1	2	≥ 130	2	2	3	3	
< 130	1	1	1	1	< 130	1	1	2	2	
≥ 170	1	1	2	2	≥ 170	2	2	3	4	≥ 48 ans
≥ 150	1	1	1	1	≥ 150	1	2	2	3	
≥ 130	0	1	1	1	≥ 130	1	1	2	2	
< 130	0	0	1	1	< 130	1	1	1	1	
≥ 170	0	0	1	1	≥ 170	1	1	1	1	< 48 ans
≥ 150	0	0	0	0	≥ 150	1	1	1	1	
≥ 130	0	0	0	0	≥ 130	0	0	1	1	
< 130	0	0	0	0	< 130	0	0	0	0	

<175 ≥175 ≥225 ≥275

<175 ≥175 ≥225 ≥275

Cholestérol total (mg/dl)

Risque à 10 ans de décès cardiovasculaire

■ ≥ 10%

■ 5-9%

■ 2-4%

■ < 2%

HOMME

Pression artérielle systolique (mmHg)

	Non-fumeur					Fumeur				Âge
≥ 170	15	18	22	27	≥ 170	28	34	41	48	≥ 68 ans
≥ 150	10	13	16	20	≥ 150	20	25	30	36	
≥ 130	7	9	11	14	≥ 130	15	18	22	27	
< 130	5	6	8	10	< 130	10	13	16	19	
≥ 170	10	12	15	18	≥ 170	19	23	28	34	≥ 63 ans
≥ 150	7	8	11	13	≥ 150	13	17	20	25	
≥ 130	5	6	7	9	≥ 130	9	12	15	18	
< 130	3	4	5	6	< 130	7	8	10	13	
≥ 170	6	8	10	12	≥ 170	12	15	19	23	≥ 58 ans
≥ 150	4	5	7	8	≥ 150	9	11	13	17	
≥ 130	3	4	5	6	≥ 130	6	8	9	12	
< 130	2	3	3	4	< 130	4	5	7	8	
≥ 170	4	5	6	8	≥ 170	8	10	12	15	≥ 53 ans
≥ 150	3	3	4	5	≥ 150	6	7	9	11	
≥ 130	2	2	3	4	≥ 130	4	5	6	8	
< 130	1	2	2	3	< 130	3	3	4	5	
≥ 170	2	3	4	5	≥ 170	5	6	8	10	≥ 48 ans
≥ 150	2	2	3	3	≥ 150	3	4	5	7	
≥ 130	1	1	2	2	≥ 130	2	3	4	5	
< 130	1	1	1	2	< 130	2	2	2	3	
≥ 170	1	1	1	2	≥ 170	2	2	3	4	< 48 ans
≥ 150	1	1	1	1	≥ 150	1	2	2	2	
≥ 130	0	1	1	1	≥ 130	1	1	1	2	
< 130	0	0	0	1	< 130	1	1	1	1	

<175 ≥175 ≥225 ≥275

<175 ≥175 ≥225 ≥275

Cholestérol total (mg/dl)